

Belegungsplan: Sportzentrum TUHH

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
12							
13				12:30-13:30 428703 Yoga Relax			
14							
15							
16							
17	17:00-18:00 428503 Traditionelles Taekwon-Do Einsteiger & Fortgeschrittene			16:30-17:30 428203 Pilates			
18							
19	18:15-19:15 428307 Body Workout			18:30-20:00 422002 Zirkeltraining			
20	19:25-20:25 428006 HIIT						