



Wir suchen dich

Kursleitungen für die Online Anleitungen

Bewegte Pause / Pausenexpress

Bewegte Pausen sind 15-minütige Online-Bewegungsprogramme. Die Übungen dienen der Mobilisation, Kräftigung, Dehnung und Entspannung zur Unterbrechung der Beanspruchungen am Schreibtisch.

Hast du Lust, als Trainer*im Hochschulsport regelmäßig Gruppen anzuleiten, um Menschen in Bewegung zu bringen und zu mehr Aktivität im Alltag zu motivieren?

Wir bieten:

- Eine interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit auch für Trainer*innen und Kursleitungen ohne Berufserfahrung
- Aufwandsentschädigung von 26,- / Std
- Zeitaufwand nach Verfügbarkeit und je nach Maßnahme zwischen 15 Minuten und 2 Std
- Inhaltliche Schulung und Vorbereitung
- ein netter Austausch in der Gruppe

Weitere Informationen:

Hochschulsport Hamburg

Karin Nentwig

+49 40 42838 -5062

karin.nentwig@uni-hamburg.de

hochschulsport hamburg
pausenexpress

